



## VERKLARENDE WOORDENLIJST

**abcès:** een verzameling pus in een lichaamsweefsel, vaak gepaard gaand met een zwelling en een ontsteking; meestal ontstaan door bacteriën.

179

**abstract:** los van de werkelijkheid, specifieke voorwerpen of werkelijke voorbeelden, zoals bij *een abstract idee*.

**ademhalingsstoornis:** *ademhaling* vindt plaats om zuurstof in het lichaam te brengen. *Stoornis* betekent in dit geval een stop of afname van de prestaties van iets. Daarom zorgen ademhalingsstoornissen er voor dat er te weinig zuurstof in het lichaam komt.

**afhankelijkheid:** het *afhankelijk* zijn.

**afhankelijk:** het hebben van fysieke of geestelijke “noodzaak” om een drug of ander middel regelmatig te gebruiken, ondanks het feit dat de kans groot is dat het ernstige schade aanricht.

**agressie:** vechten, of gedrag dat een gevecht uitlokt.

**agressiviteit:** beschrijft iemand die zich gedraagt op een manier waar waarschijnlijk een gevecht door begint.

**AIDS:** (afkorting voor *Acquired Immune Deficiency Syndrome*) een ziekte die het natuurlijke afweersysteem van het lichaam tegen andere ziekten kapot maakt.

**amfetamine:** elke groep van krachtige stimulerende middelen, vaak “speed” genoemd, die invloed hebben op het centrale zenuwstelsel (de hersenen en het ruggenmerg), die de hartslag en bloeddruk doen toenemen terwijl ze vermoeidheid verminderen. Uitputting en depressie volgen als het effect van de amfetamine minder wordt. Bij herhaaldelijk gebruik kunnen zich ernstige mentale problemen ontwikkelen.

**amyl nitriet:** een fletse gele vloeistof die gebruikt wordt om bloedbanen wijder te maken, waardoor er meer bloed door kan stromen; soms wordt het gebruikt als inhaleermiddel.



**anesthesie middelen:** middelen die dokters gebruiken om iemand te verdoven zodat hij geen pijn voelt tijdens een operatie, of in het hele lichaam, waardoor de persoon buiten bewustzijn is, of plaatselijk verdoofd wordt, en dan is de persoon wakker.

**anorexia:** een eetstoornis die zich uit door een extreme angst voor overgewicht, wat leidt tot extreme diëten en dan leidt tot een slechte gezondheid en soms de dood.

**antidepressivum:** elk medicijn dat depressie zou moeten behandelen of voorkomen wordt antidepressivum genoemd. Deze medicijnen behandelen slechts tijdelijk de symptomen zonder de oorzaak aan te pakken.

**Appalachen:** een bergketen in het oosten van Noord-Amerika, dat zich uitstrekt van zuidelijk Quebec tot noord Alabama.

**auditief:** gerelateerd aan horen.

**beroerte:** een plotselinge blokkering of scheurtje van een bloedvat in de hersenen, resulterend in, bijvoorbeeld, het verlies van bewustzijn, gedeeltelijke verlamming of het verlies van spraak.

**beschadigde of geblokkeerde aderen:** een veel voorkomend gevolg van het herhaaldelijk injecteren van sommige soorten drugs in de aderen.

**beschadigde of geblokkeerde aderen:** een veel voorkomend gevolg van het herhaaldelijk injecteren van sommige soorten drugs in de aderen. Aderen kunnen tijdelijk geblokkeerd raken wanneer de binnenkant van de aderen opzwellt als gevolg van herhaaldelijk injecteren en hierdoor kunnen de aderen permanent geblokkeerd worden.

**beven:** ongecontroleerd trillen van het lichaam of de armen en benen.

**bezorgdheid:** verontrustheid, nervositeit of angst.

**biochemisch:** de interactie van levensvormen en chemische stoffen. *Bio* betekent leven; van levende dingen. Van het Griekse *bios*, leven of manier van leven, en *chemisch*, van doen hebbend met chemicaliën. *Chemicaliën* zijn stoffen, simpel of complex, die de bouwstenen zijn van materie.

**black-out:** een tijdelijk verlies van bewustzijn, zicht of geheugen.

**bloedingen:** ernstig, hevig bloeden van het lichaam.

**bloedvat:** elk van de kanalen (groot en klein) die bloed door het lichaam transporteren.

**braspartij:** ongeremd drinken van alcohol, eten of geld uitgeven.

**bronchitis:** een ontsteking (irritatie, zwelling, pijnlijke toestand) van de *bronchiën*, de twee luchtwegvertakkingen die lucht naar de longen brengen.



- butaan:** een gas dat verkregen wordt uit petroleum en dat gebruikt wordt als brandstof.
- cafeïne:** een stimulerend middel in koffie, thee en kolanoten; wordt gebruikt om dranken te maken. Het wordt veel gebruikt in medicijnen en pijnstillers.
- cannabis:** dit is een omschrijving van alle soorten middelen die van de hennepplant komen, waaronder Joints (gemaakt van gedroogde bloemen, zaden en bladeren) en hasj (gemaakt van het hars). Het op een niet-medische manier gebruiken is in veel landen verboden.
- cardiaal:** heeft te maken met of beïnvloedt het hart.
- cardiovasculair:** te maken hebbend met zowel het hart als de bloedvaten.
- centraal zenuwstelsel:** het deel van het zenuwstelsel dat bestaat uit de hersenen en het ruggenmerg.
- cocktail:** een drankje of oplossing gemaakt van verschillende drugs.
- coma:** een lange periode van bewusteloosheid waar iemand niet uitgehaald kan worden.
- concentratie:** het richten van aandacht op een bepaald onderwerp of ding.
- convulsie:** heftige stuiptrekkingen van het lichaam of de ledematen veroorzaakt door niet te controleren samentrekkingen van de spieren, die het gevolg kunnen zijn van hersenafwijkingen en andere aandoeningen.
- cultuur:** de overtuigingen en activiteiten die leden van een bepaalde groep gemeen hebben. Cultuur omvat ideeën die mensen hebben ontwikkeld over kunst, religie, familie en de overheid, hun ideeën over wat er belangrijk is of van waarde is, hoe mensen zich zouden moeten gedragen en wat mensen leuk vinden om te doen voor de grap of als vermaak.
- dance feest:** een groot feest of clubavond waar populaire muziek wordt gespeeld en wat soms een hele nacht duurt. Dance feesten trekken grote mensenmassa's aan naar clubs of andere trefpunten voor uitzinnig dansen op muziek. Veel mensen die dit soort feesten bijwonen, nemen een drug die in het algemeen bekend staat als XTC.
- delirium tremens (dronkemanswaanzin):** een psychotische toestand die kenmerkend is voor de ontwenningverschijnselen bij chronische alcoholisten, waaronder bevingen, hallucinaties, angsten en disoriëntatie.
- delirium:** een toestand die gekenmerkt wordt door extreme rusteloosheid, verwarring en soms hallucinaties, veroorzaakt door koorts, vergiftiging of hersenletsel.
- depressie:** een groep symptomen, waaronder voortdurende gevoelens van hopeloosheid, slechte concentratie, weinig energie en het onvermogen om te slapen.
- derivaat:** een chemische substantie die gevormd wordt uit een soortgelijke substantie.



**designer drug:** een drug waarvan de chemische samenstelling is veranderd, om de eigenschappen te versterken of om een wettelijk verbod te omzeilen.

**diabetes:** een chronische ziekte die wordt gekenmerkt door een overvloed van suiker in het bloed, hevige dorst, honger en urineren en zwakte. Als diabetes niet wordt behandeld kan het leiden tot coma en de dood.

**dieet:** een geregelde manier van eten, oefening of manier van leven, bedoeld voor het behoud of herstel van de gezondheid of het bereiken van een bepaald resultaat.

**dissociatie:** het verbreken van de omgang met, de verbinding verbreken met, ergens niets meer mee te maken hebben.

**dodelijk:** zeker de dood veroorzakend, of zo bedoeld.

**dreigend:** wat bijna gaat gebeuren.

**Drug Enforcement Administration (DEA):** een agentschap van de Amerikaanse overheid, opgericht in 1973. Haar voornaamste taak is om de toevoer van drugs naar de VS en de productie van drugs in de VS te verminderen.

**drugcultuur:** gaat niet alleen over de levensstijl van mensen die drugs gebruiken en de kledingmode en het gedrag dat normaal is onder de gebruikers van de verschillende soorten drugs, maar gaat ook over de mate waarin drugs alle aspecten van de samenleving hebben geïnfecteerd en dat ze onze cultuur fundamenteel hebben beïnvloed.

**drugsmisbruik:** gebruik van illegale drugs of verkeerd gebruik van medicijnen op recept.

**drug:** elk middel anders dan voeding dat, wanneer het in het lichaam komt, de manier waarop het lichaam functioneert verandert of de manier waarop de persoon denkt of voelt.

**eerste hulp:** het deel van een ziekenhuis voor patiënten die direct en urgente aandacht nodig hebben,

**emotioneel uitputten:** iemand zijn kracht en vitaliteit wegnemen.

**epilepsie:** een medische aandoening die gekenmerkt wordt door het af en toe plotselinge verlies of verzwakken van het bewustzijn, vaak vergezeld gaand van convulsies (hevig trillen van het lichaam of ledematen).

**euforie:** een gevoel van grote vreugde, opwindend en zich goed voelen..

**fataal:** veroorzaakt of in staat de dood te veroorzaken.

**flashbacks:** het ervaren van de effecten van een hallucinogene drug zoals LSD, lang nadat men met de drug gestopt is.



**Food and Drug Administration (FDA):** (Voedsel- en Geneesmiddelenbureau) zie US Food and Drug Administration.

**gateway drug:** een drug die door het gebruik ervan kan leiden tot het gebruik van middelen die meer verslavend zijn.

**gemoedsveranderend:** invloed hebbend op het verstand en de manier waarop iemand denkt of voelt.

**genetische afwijkingen:** toestanden van het lichaam veroorzaakt door onregelmatigheden in de genen (die delen van de cel die de manier waarop de cellen groeien bepalen, wat ze doen en hoe).

**gereguleerde middelen:** alle gedragsveranderende of verslavende middelen, zoals heroïne of cocaïne, waarvan het bezit en gebruik ervan wettelijk aan regels gebonden is.

183

**gevolg op korte termijn:** een gevolg dat actief is vanaf het begin tot slechts een korte tijd erna.

**gevolg op lange termijn:** een gevolg dat een langere periode aanhoudt.

**Gezondheidsinspectie:** een organisatie van de overheid. De Gezondheidsinspectie doet onderzoek naar de oorsprong en het voorkomen van ziekten en ontwikkelt methoden voor controle en preventie.

**geïrriteerdheid:** een staat waarin iemand nerveus en verontrust is en waarbij het lijkt of hij de controle over zichzelf gaat verliezen.

**gloeien:** rode huid als het gevolg van bloedvaten die zich openen.

**grootheidswaan:** erg overdreven inschatting van iemands eigenwaarde, belangrijkheid, kracht en aantrekkelijkheid.

**hallucinatie:** de waarneming van iemand of iets dat er niet echt is, wat vaak voorkomt als een of andere drug gebruikt wordt.

**hallucinogeen:** een middel, vooral een drug als LSD, dat hallucinatie veroorzaakt. Een *hallucinatie* is de waarneming van iemand of iets dat er niet echt is, wat vaak voorkomt als een of andere drug gebruikt wordt.

**hars:** een substantie die gevormd wordt uit het sap van sommige planten en bomen. Het wordt gebruikt in lak, verf, kleefmiddelen, inkt en medicijnen.

**hartaanval:** een plotselinge, ernstige, pijnlijke en soms fatale onderbreking van het normaal functioneren van het hart, voornamelijk als gevolg van een blokkering in de ader die het hart van bloed voorziet.



**hartklep:** een *klep* is een klein stukje weefsel in het hart of in een bloedvat, dat de stroom van het bloed controleert en het in één richting laat stromen.

**hart- of nierfalen:** een aftakeling of afname van de prestatie van het hart of de nieren of het een keer niet werken of het volledig niet werken.

**hart- of nierfalen:** een aftakeling of afname van de prestatie van het hart of de nieren of het een keer niet werken of het volledig niet werken.

**hepatitis:** een leverontsteking die veroorzaakt wordt door een virus of gifstof, resulterend in koorts, een gele huid, ernstige pijn in de buik en een zwak gevoel, voornamelijk veroorzaakt door seksueel contact of via de injectie van een naald.

**high:** het hebben van een tijdelijk onwaar gevoel van geluk, met afgenomen lichamelijke en mentale controle, als gevolg van alcohol of drugsgebruik.

**hitteberoerte:** een toestand die wordt veroorzaakt door een te lange blootstelling aan hoge temperaturen, wat koorts veroorzaakt, hoofdpijnen, droge huid, lichamelijke uitputting en soms een lichamelijke ineenstorting en coma.

**HIV:** de virus die AIDS veroorzaakt, een ziekte die het natuurlijke afweersysteem van het lichaam tegen andere ziekten kapot maakt.

**hoge bloeddruk:** bloeddruk is de mate van kracht waarmee het bloed door het lichaam stroomt. Wanneer iemand hoge bloeddruk heeft, wil dat zeggen dat het hart harder moet pompen om het bloed door de vaten te pompen. Als die toestand aanhoudt, dan is het waarschijnlijk dat het hart en de bloedvaten worden beschadigd.

**honden ontwormingsmiddel:** een chemische substantie die gebruikt wordt om wormen en parasieten kwijt te raken die in de darmen en andere delen van een hond leven.

**humanitair:** toegewijd aan de verbetering van de levensomstandigheden van anderen.

**hunkeren:** sterk verlangen naar iets.

**hyperactiviteit:** een conditie van extreme activiteit en rusteloosheid en het zich geen moment kunnen concentreren.

**hyper-opgewondenheid (of gewoon “hyper”):** *hyper-* betekent in grote mate, ongewoon hoog. Daarom betekent *hyper-opgewondenheid* ongewoon hoge opgewondenheid (nervus en geneigd om snel opgewonden te raken).

**hyperstimulatie:** *hyper-* betekent in grote mate, ongewoon hoog. Daarom betekent *hyperstimulatie* ongewoon hoog gestimuleerd (het veroorzaken van activiteit in bijvoorbeeld een zenuw of een orgaan).



**illegale drug:** een drug waarvan het wettelijk verboden is om die te gebruiken, bezitten, kopen of verkopen.

**immuunsysteem:** het immuunsysteem bestaat uit alle organen en processen in het lichaam die iemand beschermen tegen ziekte en infectie.

**impotentie:** chronisch onvermogen om een erectie te krijgen, nodig voor het uitvoeren van een seksuele daad.

**Inhaleermiddel:** elke stof in de vorm van gas of damp, die geïnhaald kan worden en soms gebruikt wordt voor de stimulerende gevolgen ervan. Bijna alle inhaleermiddelen creëren een effect dat lijkt op dat van pijnstillers, die de lichaamsfuncties vertragen. De gebruiker ervaart eerst een high en ongeremdheid, daarna sufheid, een licht gevoel in het hoofd en ergernis.

**inhaleren:** het in de longen inademen van een gas, vloeistof of vaste stof via de neus of mond

**innemen:** de handeling van iets in het lichaam brengen zoals bij doorslikken.

**inschatting:** de bekwaamheid om meningen te vormen en verstandige beslissingen te nemen.

**kalmerende middelen:** hier wordt vaak naar verwezen als middelen die invloed hebben op het centraal zenuwstelsel; ze vertragen het proces in de hersenen. Hieronder vallen slaapmiddelen en pijnstillers.

**kalmeringsmiddel:** een medicijn of drug waar je kalm van wordt of waar je van gaat slapen.

**kater:** een groep symptomen, waaronder hoofdpijn, misselijkheid, dorst en zich ziek voelen als gevolg van het drinken van te veel alcohol.

**kortademig:** ademen met een piepend geluid en met veel moeite.

**korte termijn waarde:** *korte termijn* betekent vanaf een bepaald punt in tijd tot niet ver erna; *waarde* is het belang of nut van iets of iemand.

**koude rillingen:** plotseling gevoel of ervaring van kou.

**krachtig:** heeft een sterk effect op het lichaam of het verstand wanneer je het gebruikt, eet of drinkt.

**labiel:** onvoorspelbaar en niet stabiel.

**lachgas:** een kleurloos, zoet ruikend gas dat gebruikt wordt bij verdovingen.



**lichaamschemie:** alles of alle onderdelen waar het lichaam uit bestaat, evenals alle reacties van het lichaam.

**LSD "trip":** het ondergaan van de effecten van een hallucinogene drug, in dit geval LSD.

**luchtwegen:** de kanalen waarlangs de lucht haar weg aflegt tijdens het ademen, van de mond, neus en keel tot de longen.

**massamedia:** communicatiemediën die een grote hoeveelheid mensen bereiken, met name televisie, radio, en kranten.

**menstruatie:** het afscheiden van bloed en andere stoffen uit de baarmoeder, door een vrouw die niet zwanger is, ongeveer een keer per maand.

186

**methamfetamine:** een zeer verslavend stimulerend middel voor het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg); een illegaal, door de mens gefabriceerde synthetische drug, die in zich in dezelfde klasse bevindt als cocaïne en andere krachtige straatdrugs.

**minder worden:** zwakker worden, verflauwen, afnemen of verdwijnen.

**misbruik:** het illegaal, incorrect of schadelijk gebruiken van iets of iemand.

**miskraam:** een spontane afbreking van de zwangerschap door het loskomen van de ongeboren baby van de baarmoeder op een dusdanig vroeg tijdstip dat het kind niet kan overleven.

**moederkoren:** de schimmel *moederkoren* infecteert de bloemen van rogge en andere granen en produceert vergif dat mensen en dieren kan schaden die het besmette graan eten.

**morfine:** een drug die gemaakt wordt van de opium papaver en die verslavend kan zijn na langer gebruik. Het wordt gebruikt voor de verlichting van hevige pijnen.

**motoriek:** handigheid en gemak van coördinatie bij het uitvoeren van bewegingen van het lichaam.

**narcoticum:** een middel dat invloed heeft op het centraal zenuwstelsel, dat duizeligheid, euforie, geheugenverlies en slechte coördinatie en bewusteloosheid kan veroorzaken. Vele narcotica worden gemaakt van de opium papaver.

**neerknuppelen:** slaan met een knuppel, of net alsof dat gedaan wordt.

**neusholte:** de ruimte voorin de schedel waardoor iemand via de neus ademt.

**videoclips (spotjes):** boodschappen die gratis op de radio of tv uitgezonden worden (in tegenstelling tot advertenties om iemand iets te laten kopen), die programma's, activiteiten of diensten van regeringen of non-profit organisaties promoten, die voor het algemeen nut zijn.





- onbehaaglijkheid:** een algemeen gevoel van ziekte of zwakte.
- onderdrukken:** iets zwakker maken, minder actief.
- ondervoeding:** een te kort aan gezonde voeding in het dieet, of een overmatig eten van ongezond voedsel, met als gevolg fysieke schade.
- ongebonden:** als een activiteit ongebonden is, kan iemand het doen op de manier die hij wil, zonder beperkt te zijn door enige regels
- onherroepelijk:** onmogelijk om te keren of ongedaan te maken.
- ontwenning (afkicken):** de onaangename fysieke en emotionele reacties die je voelt wanneer je van een drug afkomt, van mild ongemak tot intense pijn en aanvallen. Het vermijden van deze pijn is een reden waarom verslaafden niet van de drugs afkomen, zelfs als ze willen stoppen.
- Opium oorlogen:** twee handelsoorlogen (1839-1842, 1856-1860) tussen Groot-Brittannië en China die begonnen als een conflict over de opiumhandel.
- opium papaver:** een soort bloem met grijsachtige groene bladeren, die gekweekt wordt voor opium.
- opium:** een bruinig, gumachtig extract van de opium bloem.
- oplosmiddel:** een substantie die andere substanties oplost, waardoor een oplossing ontstaat.
- paniekaanval:** een plotseling overweldigend gevoel van angst of hevig zorgen maken, dat iemand ervan weerhoudt om te kunnen functioneren, vaak opgewekt door iets dat nu of in het verleden iemand bang heeft gemaakt.
- paranoïa:** het verdenken, niet vertrouwen en bang zijn voor andere mensen.
- paranoïde:** achterdochtig, wantrouwend of bang zijn voor andere mensen.
- potentie:** de kracht van zoiets als een drug of een alcoholische drank.
- prenataal:** iets wat gebeurt tijdens de zwangerschap, vóór de geboorte.
- propaan:** een kleurloos gas dat gebruikt wordt om te koken en te verhitten.
- psychologische oorlogvoering:** het gebruik van propaganda (negatieve reclame), bedreigingen en andere psychologische technieken, om te misleiden, intimideren, demoraliseren of op een andere manier het denken of het gedrag van een tegenstander te beïnvloeden.
- psychoot:** een persoon die lijdt aan *psychose*.



**psychosen:** meervoud van *psychose*.

**psychose:** is een toestand van het hebben van *waanideeën* (onwaarheden denken over zichzelf of de situatie waar iemand in zit), *hallucinaties* (dingen waarvan iemand denkt dat hij ze kan zien of horen maar die er niet echt zijn), *onsamenhangendheid* (praten op een manier die niet begrepen kan worden) en vervormde waarneming van de realiteit.

**psychotisch gedrag:** gedrag dat de toestand van *psychose* laat zien. Psychose is een toestand van het hebben van *waanideeën* (onwaarheden denken over zichzelf of de situatie waar iemand in zit), *hallucinaties* (dingen waarvan iemand denkt dat hij ze kunt zien of horen maar die er niet echt zijn), *onsamenhangendheid* (praten op een manier die niet begrepen kan worden) en vervormde waarneming van de realiteit.

188

**puist:** een klein rond verdikt stukje ontstoken huid, gevuld met pus.

**rebelleren:** weigeren in te stemmen met de algemene normen en gebruiken van een samenleving.

**reflexen:** ogenblikkelijke reacties op iets, zonder erover na te hoeven denken.

**rehabilitatie (of afkicken):** de periode of het proces van ontwenning en herstel van iemand die verslaafd is.

**risico:** iets dat potentieel erg gevaarlijk is.

**rush:** het eerste gevoel van sensatie na het roken of injecteren van een drug, variërend in lengte afhankelijk van de drug.

**scheutje:** een kleine hoeveelheid van een drug of alcohol aan iets toegevoegd.

**slaapgebrek:** het niet hebben of verhinderd worden in het krijgen van voldoende slaap.

**slapeloosheid:** het onvermogen om in slaap te vallen of om lang genoeg te slapen om uitgerust te zijn, met name als dit een probleem is dat aanhoudt.

**snuiven:** inhaleren door de neusgaten.

**spieratrofie:** het langzaam krimpen van de spieren doordat het spierweefsel (de stof waar de spieren uit bestaan) door het lichaam verbrand wordt.

**spiertonus:** de stevigheid en sterkte van iemands spieren.

**sputbus:** een klein drukvat waar een middel in zit dat uit het drukvat spuit onder de druk van een gas.

**sputten:** het injecteren van een drug, vooral heroïne of cocaïne, in een grote ader.

**sputten:** het injecteren van een illegale drug.



**stemmingsstorings:** verstoringen in iemands emotionele leven. Symptomen zijn onder andere gevoelens van droefheid, hopeloosheid en waardeloosheid, klachten van fysieke pijn en veranderingen in trek, slaappatronen en energie.

**stemmingsveranderend:** hetzelfde als **gemoedsveranderend**.

**stemmingswisselingen:** plotselinge en extreme veranderingen in iemands emoties en gevoelens.

**stimulerend middel:** een middel dat direct het energie niveau en de alertheid doet toenemen, maar dat gepaard gaat met een toename van de bloeddruk, hartslag en de ademsnelheid.

**symptoom:** een indicatie van een ziekte of een andere slechte toestand van het lichaam, zoals pijn, duizeligheid of jeuk.

**synthetische drug:** een drug die kunstmatig gemaakt is van chemicaliën, speciaal een die gemaakt is om op een natuurproduct te lijken.

**systematisch:** tastzin: gerelateerd aan of gebruikt voor het gevoel van aanraken.

**tastzin hallucinaties:** *tastzin* betekent gerelateerd aan of gebruikt voor het gevoel van aanraken en een *hallucinatie* is het ervaren van iets wat je werkelijk waar lijkt te nemen, maar dat er niet echt is. Een *tastzin hallucinatie* vindt plaats wanneer iemand iets ervaart dat gerelateerd is aan iets dat met aanraken te maken heeft, maar dat er niet echt is.

**THC:** het voornaamste chemische bestanddeel in cannabis dat het effect van de drug bepaalt.

**toegeven aan:** het niet kunnen weerstaan van een sterke emotie, invloed of neiging.

**toevoegingen:** substanties die aan een andere wordt toegevoegd om het op een of andere manier te verbeteren, zoals bij het veranderen van de kleur van kleding of voedsel.

**tolerantie:** het natuurlijke of ontwikkelde vermogen om de effecten van het voortdurende of toegenomen gebruik van de drug te weerstaan. Als iemand een drug of ander middel een langere tijd gebruikt, ontstaat er *tolerantie* voor de gevolgen die de drug veroorzaakt, wat betekent dat de gebruikelijke effecten langzaam beginnen af te nemen.

**tolueen:** een kleurloze vloeistof die gebruikt wordt als oplosmiddel en brandstof.

**ton:** een eenheid die gelijkstaat aan 1000 kilogram of 100.000 euro.

**toxine(s):** een stof die zich in het lichaam ophoopt en schade veroorzaakt.

**toxisch:** schadelijk, destructief of dodelijk; giftig



**trip:** het ondergaan van de effecten van een hallucinogene drug zoals LSD.

**tuberculose:** een besmettelijke ziekte die de longen en andere organen aantast.

**uitdroging:** gevaarlijk weinig vocht in het lichaam als gevolg van niet genoeg drinken of veel vochtverlies door zweten, overgeven of diarree.

**US Food and Drug Administration (FDA):** (voedsel- en geneesmiddelenbureau) in de Verenigde Staten. Een agentschap van de Amerikaanse overheid dat er voor moet zorgen dat de voeding gezond en puur is, en gemaakt wordt onder hygiënische omstandigheden; dat medicijnen en de machines die door dokters gebruikt worden om medicijnen te maken veilig en effectief zijn voor het bedoelde gebruik; dat cosmetica veilig zijn en met juiste ingrediënten gemaakt worden en niet schadelijk zijn; en dat labels en verpakking van de producten correct, informatief en niet misleidend zijn.

**verbod:** idee of regel om iemand te stoppen iets te doen.

**verdampen:** het veranderen naar onzichtbare deeltjes in de lucht, door verhitting of verstuiving.

**verdooving:** een staat van kunstmatige kalmte, rust of slaperigheid, vooral als gevolg van een kalmerend of verdovend middel.

**Verenigde Naties:** een internationale organisatie van landen, opgezet om wereldvrede en internationale samenwerking te promoten. Ze werd opgericht nadat de Tweede Wereldoorlog in 1945 was afgelopen om de wereldvrede te behouden, goede banden tussen landen op te bouwen, voor samenwerking om wereldwijde problemen waar te nemen en het aanmoedigen van respect voor de mensenrechten. Eén van de organisaties die onder de VN vallen is de Wereldgezondheidsorganisatie, opgericht in 1948 om wereldwijde programma's over lichamelijke gezondheid te organiseren en te financieren.

**verfverdunner:** een vloeistof zoals terpentijn die aan verf wordt toegevoegd om het minder dik te maken.

**vergift:** een stof die ziekte, verwonding of de dood veroorzaakt wanneer het ingenomen wordt of in het lichaam aangemaakt wordt.

**verslavend:** *verslaving* veroorzakend, een toestand van fysieke en/of geestelijke afhankelijkheid van een drug in zulke mate dat stoppen een ernstig trauma veroorzaakt.

**verslaving:** een staat van fysieke of mentale afhankelijkheid van een drug, wat meestal een schadelijk effect heeft.

**versnijden:** het toevoegen van een substantie aan een andere, voornamelijk aan drugs of een alcoholische drank, om het minder sterk of goedkoper te maken..



**verstikking:** te weinig lucht binnenkrijgen om te ademen.

**verwijd:** vergroot, zoals de pupillen van de ogen.

**verzwakking:** niet in staat om normaal te functioneren; niet op de juiste manier werkend.

**verzwakt:** niet in staat om normaal te functioneren; niet op de juiste manier werkend.

**vijandig:** onvriendelijk.

**virus:** een kleine ziektekiem die het lichaam kan besmetten en de oorzaak is van verkoudheden en andere ziekten.

**VN kantoor voor Drugs en Misdaad:** het Kantoor van de Verenigde Naties voor Drugs en Misdaad helpt landen bij het bestrijden van drugs, misdaad en terrorisme.

191

**voortplantingsschade:** schade aan de organen in het lichaam die te maken hebben met het voortbrengen van kinderen.

**waarneming:** het proces van het gebruiken van de zintuigen voor het verkrijgen van informatie over de omgeving of situatie.

**waterpijp:** een pijp voor het roken van tabak of Joints, die een container met water gebruikt om de rook door te laten gaan om deze af te koelen.

**zenuwcellen:** cellen die deel uitmaken van het zenuwstelsel en boodschappen doorgeven van en naar de hersenen.

**zenuwstelsel:** alle zenuwen in het lichaam, samen met de hersenen en het ruggenmerg.

**zenuwuiteinde:** een van de miljoenen punten op het oppervlak en binnenin het lichaam die boodschappen naar de hersenen sturen, waardoor mensen bepaalde sensaties ervaren, zoals hitte, kou en pijn.